

**Procedury bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego i zajęciach sportowych
organizowanych w Miejskim Zespole Szkół w Dusznikach-Zdroju**

1. Przy wejściu na salę obowiązuje zasada utrzymywania dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Dzieci korzystają z szatni w sali gimnastycznej / hali w sposób rotacyjny – po 5 osób. Część grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy, natomiast pozostali czekają w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
3. Uniemożliwiony zostaje pobyt i przechodzenie osób postronnych w okolicach szatni, sali oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Lekcje WF w miarę możliwości będą zgrupowane po dwie godziny (jednostki lekcyjne) w podstawówce i po 3 w liceum, aby zapobiegać kontaktom w przebieralniach oraz w celu sprawniejszej dezynfekcji i wietrzenia szatni.
5. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń myje ręce wodą z mydłem.
6. Każdy uczeń powinien mieć podpisaną butelkę z wodą, butelek bez podpisu nie można używać.
7. Podczas zajęć wychowania fizycznego i sportowego ograniczone zostają ćwiczenia i gry kontaktowe (np. Sztuki walki, gimnastyka, koszykówka, piłka ręczna).
8. Podczas zajęć przeważać będą gry i ćwiczenia indywidualne lub bezkontaktowe (np. Siatkówka, lekkoatletyka, trening przekrojowy, tenisowy stołowy, badminton, biegi przełajowe).
9. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego odbywać się będą na otwartej przestrzeni.
10. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w sali, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować, będą usunięte lub będzie ograniczony do nich dostęp.
11. Przybory do ćwiczeń (hantle, skakanki, szarfy, itp...) będą na bieżąco dezynfekowane.
12. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga będzie umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdych zajęciach.
13. Naklejone zostaną taśmy na ławkach gimnastycznych w odległości 1,5m. w celu uzyskania odstępu dla niećwiczących.

14. Zajęcia wychowania fizycznego oraz zajęć SKS, SMS i innych sportowych, mogą odbywać się także na obiektach sportowych na terenie Dusznik Zdroju z zachowaniem wyżej wymienionych wytycznych, po ustaleniu z administratorem obiektu.